



MEIN HANDY, MEIN DATEN!

Vortrag mit Sam Kellenberger
5. Juni 2025, Am Gleis, Wattwil

Tischvorlage

ÜBERTHEMEN

TRENDS [Ken]

Profit, Macht, Überwachung + Kontrolle, technologische Möglichkeiten

FREIE SOFTWARE [Lupe]

GESCHICHTE

Ursprung/Historie

Richard Stallman ([RMS](#)) > Haltung, Konsequenz
[GNU](#) + Linux, [FSF](#), [FSFE](#)

DEFINITION

4 Freiheiten:

Verwenden, Verstehen (Code!), Verbreiten, Verbessern
Aspekte von Ethik, Sicherheit und Datenschutz
Kosten, FS vs. Freeware

EIGENEN BEITRAG LEISTEN

Programmieren, Fehler melden, Anleitungen schreiben, anderen helfen, von FS sprechen, FS nutzen

OS

Android Custom ROMs:

[LineageOS](#) – free/open-source OS for various devices
[/e/OS](#) – «entgoogeltes», mobiles Ökosystem
[CalyxOS](#) – Your Phone Should Be Private
[GrapheneOS](#) – private and secure mobile OS

Linux-Distribution:

[postmarketOS](#) – for mobile devices and beyond ...

APPS

[F-Droid](#) – Katalog mit FS-Apps für Android

THEMEN

TECHNOLOGIE [alte HD]

HANDY-TYPEN

Smartphones, Tastenhandys, Seniorenhandys

MOBILFUNK

3G-Netz(-Abschaltung), 5G, Ortung/Triangulation

DATENSCHUTZ VS. ÜBERWACHUNG [Ken]

Big Data

Unternehmen: z.B. Facebook, Kundenkarten

Staat: Massenüberwachung/[Vorratsdatenspeicherung](#)
[NOTHING TO HIDE](#) <> Data Broking <> persönl. Profile

FREIHEIT INDIVIDUUM

ÜW erlaubt Diskriminierung (z.B. E-Shops, Krankenk.)
Vergessen, vergeben

FREIHEIT GESELLSCHAFT

ÜW erlaubt Diskriminierung basierend auf fast irgend-einem Kriterium (Rasse, Religion, Klasse, Haltung)
ÜW erschwert Whistleblowing, bedroht Demokratie

HANDY

OS: GPS, WLAN und Bluetooth mit Bedacht aktivieren
App: Berechtigungen, nur so viele Apps wie nötig
Dienste, generelle Datensparsamkeit

SELBSTBESTIMMUNG [Drachenschnur]

Freiheit, Unabhängigkeit

SICHERHEIT [Schloss]

Individuelles [Threat Modeling](#), Konten, [Passwörter](#)
Updates installieren(!): Software hat Fehler, neue Fn,
Schliessen von Sicherheitslücken, OS + Apps
Individuelle Angriffe, [DDoS](#)-Angriffe
Nur benötigte Apps (Wie viele hast du installiert?)
Backups!, auch gegen Verlust

GESUNDHEIT [Schädel]

[Strahlung](#), siehe Vortrag von Devra Davis
Fokus, «[Von der Steinzeit ins Internet](#)» (Lutz Jäncke)

UMWELT [Akku – alt, austauschbar]

Umweltbelastung: **Herstellung** > Nutzung > Transporte
So lange nutzen, wie nur möglich!
Reparierbarkeit > [SHIFT](#), [Fairphone](#)

NUTZUNG [Ladegerät]

MESSENGER

Messenger-Vergleiche: [Mike Kuketz](#), [Digitalcourage](#)
Empfehlung Einsteiger: Threema, Signal
Empfehlung Fortgeschrittene: matrix ([Element X](#) u.a.),
XMPP ([Conversations](#) u.a.)
> [Info + Kurzanleitungen](#)

GELD, BEZAHLEN

[GNU Taler](#) – Geldüberweisen mit Datenschutz

PFLEGE [Handy-Flasche]

Speicherplatz: Medien ggf. auslagern
Webbrowser: Ggf. Verlauf, Cache und Cookies löschen
Akku: Zwischen 20 und 80 % Ladung anstreben,
Stromfresser-Apps stoppen, Akkufresser Nr. 1 ist normalerweise das Display
Handy gelegentlich herunterfahren
Hygiene/Sauberkeit

HERAUSFORDERUNGEN

VERLOCKUNGEN

Features, widerstehen trainieren
Was ist mir wirklich wichtig?
Was ist relevant?
Wo bleibt meine Selbstbestimmung/Freiheit?

HANDY-WAHL

Apple und Google naheliegend, aber nicht empfohlen
Option 1: Tastenhandy (z.B. Punkt. [MP02](#))
Option 2: Kein Handy =)
Option 3: Smartphone mit Custom Android ROM
Option 4: Smartphone mit Linux-Distribution
> 4 + 5: Direkt so kaufen oder selbst einrichten
Bsp. Fairphone mit /e/OS bei [why! open computing](#)
Bsp. Fairphone mit /e/OS bei [murena](#)
Bsp. FLX1 mit FuriOS von [FuriLabs](#)

VERFÜGBARKEIT/FUNKTIONIEREN VON APPS

Ohne Google-Dienste evtl. Einschränkungen bei gewissen Apps (z.B. Banking-Apps)

AUSTAUSCH

Einigung auf gemeinsamen Messenger ...

VERZICHT VS. GEWINN

Killer-Feature «Freiheit»

SICH INFORMIEREN ([RSS](#)) + ENGAGIEREN

FS-Projekte, Organisationen
[GNU/Linux.ch](#)
[Digitalcourage](#)
[netzpolitik.org](#)
Mitglied werden: [Digitale Gesellschaft](#), [FSFE](#)

[freisatz](#), [digital.freisatz.ch](#), St. Gallen, 7.6.2025

Keine Haftung für die verlinkten Websites und eventuelle Experimente am eigenen Handy. =)